

# Ganzheitlich – Sanft – Individuell

## Humanenergetik

### Harmonisierende Ganz- und Teilkörperanwendungen

Diese Anwendung vereint kraftvolle Streichungen, Klopfungen, Vibrationen und weitere Grifftechniken um das körperliche Gleichgewicht wieder in Einklang zu bringen. Stress, körperliche Belastung, Fehlhaltungen z.B. durch langes Sitzen, schweres Tragen, psychische Überforderungen usw. belasten unseren Körper täglich sehr stark. Unsere schnelllebige Zeit verlangt es förmlich immer zu 100 Prozent zu funktionieren- dies ist nicht möglich und auch gut so! Durch diese Anwendung wird die Muskulatur entspannt und harmonisiert, allgemeines Wohlbefinden gesteigert, Stress reduziert und die Harmonie zwischen Körper und Geist wieder in Einklang gebracht. Unterstützt und auf den Punkt gebracht wird die Wirkung durch den Einsatz von ätherischen Ölen für den therapeutischen Einsatz von Young Living!

Ganzkörperanwendung	ca. 70 min. - 60 Euro
Teilkörperanwendung	ca. 40 min. - 35 Euro

### Craniosacrale Balance / Babycranio

Cranio ist ein Teil der Osteopathie und eine sehr sanfte, manuelle Anwendung. Neben unserer Atmung und der Herzfrequenz (Puls) lässt sich noch ein dritter Rhythmus im Körper wahrnehmen und erfühlen. Dieser dritte Rhythmus wird begleitet, sanft aufgefasst und in seiner Wirkung und Entfaltung ganzheitlich unterstützt. Der knöchernen Schädel (lat. Cranium) wird durch die Wirbelsäule und dem darin sich befindenden Rückenmark mit dem Kreuzbein (lat. Sacrum) verbunden. Die einzelnen Schädelknochen sind miteinander fest verbunden und bewegen sich harmonisch im cranialen Rhythmus- diese Schwingungen sind im ganzen Körper spürbar. Durch äussere Einflüsse und krankhafte Veränderungen im Körper kann diese Harmonie gestört werden. Körperliche und psychische Beschwerden wie Kopfschmerzen, Nervosität, Schiefstand im Becken, Schlafprobleme etc. können die Folge sein. Ziel ist es das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wieder ins Lot zu bringen und so ganzheitlichen Einklang zu verschaffen. Bei Babies kann sich die Craniosacrale Balance positiv auf die Entwicklung auswirken und Ereignisse wie z.B. das Geburtstrauma aufgefasst und im Idealfall gelöst bzw. harmonisiert werden.

Craniosacrale Balance für Babies	ca. 40 min. - 25 Euro
Craniosacrale Balance für Kinder/ Jugendliche	ca. 45 min. - 40 Euro
Craniosacrale Balance für Erwachsene	ca. 70 min. - 60 Euro

## Aromaanwendungen

Aromaanwendungen mit reinen ätherischen Ölen für den therapeutischen Einsatz erfreuen sich immer größerer Beliebtheit- ZU RECHT! Diese uralte Form dem Körper und dem Geist ganzheitlich zu unterstützen und Gutes zu tun ist sanft, individuell und kann sowohl für Mensch und Tier angewandt werden. Ich arbeite seit vielen Jahren mit den ätherischen Ölen von Young Living ([youngliving.com](http://youngliving.com)) und konnte mit diesen wunderbaren, einzigartigen Produkten für mich und meine Klientinnen und Klienten die besten und schönsten Erfolge verzeichnen. Bei der Aromaanwendung „Rückenwohl“ werden 9 verschiedene Öle auf die Fußsohlen und den Rücken aufgebracht und mit verschiedenen Streichungen sanft dem Körper zugeführt. Die Entspannung der Muskulatur, Entgiftung des Körpers, Stärkung des Immunsystems, harmonisieren der körpereigenen Systeme sind nur einige Wirkungsbeispiele. Alle aufgetragenen Öle wirken sowohl auf der physischen wie auch auf der psychischen Ebene und können auch bei Kindern angewendet werden. Für die emotionale Balance und Harmonie biete ich ebenfalls noch eine spezielle Anwendung mit den Feelings-Ölen von Young Living an. Diese Anwendung konzentriert sich auf die psychische und seelische Harmonie und fördert deren Einklang sanft und schonend bei einem unglaublichen Dufterlebnis!

Aromaanwendung „Rückenwohl“

ca. 70 min. - 60 Euro

## Seelenglück-Anwendung

Im Fokus dieser herrlichen Anwendung steht das Ausbalancieren und Harmonisieren der emotionalen und seelischen Ebene. Sechs verschiedene ätherische Ölmischungen, von Young Living, bilden die Basis dieser sehr ruhigen, wohltuenden Anwendung. Loslassen, Vergeben, das innere Kind vermehrt Ausleben sind nur einige der Themen während der Anwendung. Viele dieser Öle enthalten reines Rosenöl als Inhaltsstoff. Dieses öffnet zum Beispiel das Herzchakra und ist unangezweifelt das Öl der Liebe! Das Zentrieren, Ausgleichen, und ins Lot bringen der Körperchakren wird ebenso aufgegriffen wie die vollkommene emotionale Entspannung. Harmonie auf allen Ebenen kann entstehen! Lass dich auf ein umwerfendes Dufterlebnis und eine sehr entspannende und glückbringende Zeit ein und genieße die Wirkung der Feelings-Öle!

Seelenglück-Anwendung

ca. 50 min. - 50 Euro

## Sanfte Wirbelsäulenregulation

Die sanfte Wirbelsäulenregulation ist eine manuelle Technik und konzentriert sich vorrangig auf die körperliche Ebene. Sämtliche Funktionen im ganzen Körper werden von der Wirbelsäule aus gesteuert, ebenso ist jeder einzelne Wirbel über das Nervensystem mit verschiedenen Organen verbunden. Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenleiden, Abnützungserscheinungen, Schwindelgefühl, Verspannungen und Ischiasschmerzen sind meist die Folge von Wirbelfehlstellungen. Zu Beginn der Anwendung wird eine Beinlängenkontrolle durchgeführt und Differenzen an Sprunggelenken, Knie und Hüfte energetisch ausgeglichen. Es folgen sanfte energetische Streichungen damit sich physische und psychische Verspannungen lösen können. Die Wirbelsäule wird währenddessen gestreckt und die die Regeneration unterversorgter Bandscheiben eingeleitet. Nun werden die einzelnen Wirbel energetisch ausbalanciert und die Lage kontrolliert. Diese Anwendung ist keine chiropraktische Methode, sondern rein energetisch!

Sanfte Wirbelsäulenregulation

ca. 60 min. - 60 Euro

## Hot-Stone Anwendungen

Die Hot-Stone Anwendung ist eine energetische, sehr harmonisierende Anwendung mit dem Ziel der Tiefenentspannung. Basaltsteine werden auf eine Temperatur von 55-60 Grad Celsius im Wasserbad erwärmt und anschließend vorerst auf die Chakra-Punkte aufgelegt. Anschließend wird mit den „heißen“ Steinen mit langsame, fast monotone Bewegungen, Streichungen und verschiedene Techniken sanft energetisch gearbeitet. Man verspürt allmählich wie sich die wohltuende Wärme langsam im ganzen Körper breit macht. Die Muskulatur entspannt sich, das Herz-Kreislaufsystem wird gestärkt, die Entgiftung und Entschlackung wird angeregt, der Stoffwechsel angekurbelt usw. Diese ganzheitliche und wahnsinnig entspannende Anwendung endet mit dem Zudecken mit warmen Decke und einer Phase des Nachruhens!

Ganzkörperanwendung

ca. 90 min. - 80 Euro

Teilkörperanwendung

ca. 45 min. - 40 Euro

## Beratung ätherische Öle

Die Anwendungen und Beratungen mit ätherischen Ölen, von Young Living, haben sich mit Sicherheit in den letzten Jahren zu meinem Steckenpferd entwickelt- eine Entwicklung die mich sehr glücklich und zufrieden macht! Naturreine ätherische Öle ohne synthetischen Zusätzen und Parfümzusätzen sind seit jeher ein Naturprodukt zur Unterstützung und Förderung von Körper, Geist und Seele. Die Produkte von Young Living sind in ihrer Qualität, Frequenz und Wirkung einzigartig! Sowohl Menschen, dabei kann man auch schon im Babyalter bzw.in der Schwangerschaft mit dem Einsatz der Young Living Produkten beginnen, als auch Tiere können ganzheitlich psychisch und physiologisch wunderbar unterstützt und begleitet werden. Chronische und/oder akute Beschwerden können gelindert werden, das Immunsystem gestärkt werden, emotionale Ausgeglichenheit geschaffen werden, Ängste gelöst und damit besser umgangen werden und vieles mehr! Gerne berate ich dich zu den Produkten von Young Living oder du machst dir einfach einen Termin für eine Aromaanwendung bei mir aus und lernst so die wunderbare, vielfältige Welt der ätherischen Öle kennen und genießt es im „Öl zu sein“!

Preis auf Anfrage

## Sonstiges

Anfahrtspreis bis 20 km

KOSTENLOS

Anfahrtspreis ab 20 km

0,50€ / km

# Tierenergetik

## Animal Raindrop

Eine sehr effektive, intensive Anwendung von hoch dosierten, reinen Kräuterölen am Rücken und den Beinen, die mit einer speziellen Technik, welche von den Lakota Indianern inspiriert wurde, aufgetragen werden. Dieses Paket hilft dem Körper dabei, Schadstoffe auszuleiten, die Muskeln zu entspannen und sich neu auszurichten. Auch das Energiefeld wird gereinigt, damit das Tier ganzheitlich wieder in seine Balance findet.

Anwendung Pferd/Hund	ca. 60 min. - 95 Euro
Anwendung im Heimatstall	75 Euro

## Animal Energy Balance

Hier handelt es sich um eine energetische Anwendung mit den ätherischen Ölen aus dem Feeling Set, die von Claudia Russ für Tiere entwickelt wurde. Energy Balance ist ein bewusstes Ausgleichen der Lebensenergie durch die Kombination von hoch wirksamen Ölmischungen und Chakrenarbeit. Die Anwendungen fördern das emotionale Wohlbefinden, das Loslassen von herausfordernden Situationen aus der Vergangenheit und bringen das Tier ganzheitlich in Balance, damit es ausgeglichen, vertrauensvoll und gelassen ist.

Anwendung Pferd/Hund	ca. 60 min. - 95 Euro
Anwendung im Heimatstall	75 Euro

Bei beiden Anwendungen werden naturreine, hoch wirksame Öle entlang der Wirbelsäule aufgetropft. Natürlich hängt die Menge der verwendeten Öle von der Tierart ab. Bei Katzen und kleineren Tierarten werden die Öle auch verdünnt aufgetragen. Mit verschiedenen Grifftechniken werden die Öle eingearbeitet und bringen damit den Körper in Balance — daraus ergibt sich der größte Nutzen für das Tier!

Die Abstände zwischen den Anwendungen können von 2x jährlich bis hin zu wöchentlich variieren, immer abhängig von der Indikation.

## Craniosacrale Balance für Pferde & Hunde

Cranio ist ein Teil der Osteopathie und eine sehr sanfte, manuelle Anwendung. Neben der Atmung und der Herzfrequenz (Puls) lässt sich noch ein dritter Rhythmus im Körper wahrnehmen und erfühlen. Dieser dritte Rhythmus wird begleitet, sanft aufgefasst und in seiner Wirkung und Entfaltung ganzheitlich unterstützt. Der knöcherne Schädel (lat. Cranium) wird durch die Wirbelsäule und dem darin sich befindenden Rückenmark mit dem Kreuzbein (lat. Sacrum) verbunden. Die einzelnen Schädelknochen sind miteinander fest verbunden und bewegen sich harmonisch im cranialen Rhythmus- diese Schwingungen sind im ganzen Körper spürbar. Durch äussere Einflüsse und krankhafte Veränderungen im Körper kann diese Harmonie gestört werden. Körperliche und psychische Beschwerden wie Nervosität, Schiefstand im Becken, Blockaden, Gangunsicherheiten etc. können die Folge sein. Ziel ist es das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wieder ins Lot zu bringen und so ganzheitlichen Einklang zu verschaffen. Craniosacrale Balance ist wohl der Inbegriff einer ganzheitlichen Anwendung für deinen lieben Vierbeiner!

Anwendung Pferd/Hund	ca. 60 min. - 65 Euro
Anwendung im Heimatstall	60 Euro

### Sonstiges

Anfahrtspreis bis 20 km	KOSTENLOS
Anfahrtspreis ab 20 km	0,50€ / km